

STRATAGEM DES PARENTS

MARS 2024



Table des matières

Editorial – p1
Origine du carnaval – p2
GEM lire, GEM les films,
GEM écouter – p3
Bricolages – p4 et 5
Recettes – p6
Jeux en famille – p7
Comte – p8
Activités dans la région – p9
Jeux des 7 différences! –
p10
Coloriages – p11 et 12
Sources – p13

Editorial

Bonjour à tous et bienvenue pour ce nouveau numéro du StrataGEM.

Mars ... le mois des carnivals ! Cette édition vous emmènera à la découverte de l'origine du carnaval mais vous y trouverez aussi nos traditionnelles idées lectures, recettes, jeux et autres petites activités à faire pour s'activer durant cette période.

Bonne Lecture !



L'origine du carnaval :

Les origines du carnaval sont lointaines. On en retrouve des traces dès l'Antiquité : on organisait de grands banquets. D'abord pour célébrer les dieux, puis pour fêter la fin de l'hiver et le retour du printemps. On bouleversait aussi l'ordre social établi : les esclaves inversaient leur rôle avec leurs maîtres, on faisait des choses normalement interdites... Au Moyen Âge, la tradition est toujours là. On garde l'idée d'inverser les rôles : les pauvres se déguisent en riches, les hommes en femmes, on se moque les uns des autres.

Lorsque la religion chrétienne arrive au pouvoir, ces fêtes païennes (sans religion) vont être intégrées dans le calendrier chrétien. On les place juste avant la période du carême, pendant laquelle les chrétiens prient, demandent pardon pour leurs péchés, se privent de nourriture. Avant 40 jours de privation, on profite, on mange, on chante, on danse, on fait la fête à l'occasion du mardi gras. Le lendemain, le mercredi des Cendres lancera le début du carême, qui se terminera le jour de la fête de Pâques. Voilà pourquoi plusieurs de ces fêtes hautes en couleur ont lieu en février.

Aujourd'hui, les carnivals sont entrés dans nos traditions, mais n'ont plus la dimension religieuse d'autrefois. Cette année, le mardi gras ne tombe pas pendant les vacances scolaires. Mais les écoles de la Fédération Wallonie-Bruxelles seront tout de même fermées pour permettre aux jeunes d'aller à la découverte de ce folklore. L'occasion d'aller découvrir les Gilles de Binche ? Avec leurs sabots, grelots, dentelles, panier d'oranges et chapeau en plumes d'autruche, ils vont défiler pendant des heures pour le plaisir des grands et des petits. Le carnaval de Binche est d'ailleurs reconnu comme « patrimoine culturel et immatériel de l'humanité ». Mais ce n'est pas le seul endroit en Belgique où les carnavalesques seront de sortie. À Andenne, ce sont les Ours qui mettent l'ambiance. À Stavelot, les Blancs Moussis. Et dans ta région ?

GEM LIRE

- Le Baron Miaou
- Au carnaval des animaux
- Le carnaval des dragons
- Emile se déguise
- C'est le printemps, petit ours !
- Petite graine
- Capucine la coquine

GEM LES FILMS

- Le carnaval des animaux
- Le carnaval de la petite taupe
 - Rio 1 & 2
 - Spring
 - Bambi
- Mary Poppins
- Le souffle du printemps

GEM ECOUTER

- La chanson du carnaval, Mardi gras
 - Le bal masqué
- La musique du carnaval (Math et Léo)
 - Le carnaval est là
- La chanson du printemps
 - Carnaval est revenu
 - Carnaval party

TABLEAU CLOWN:



1 feuille blanche cartonnée, peinture (gouache) blanche + 5 couleurs différentes, des yeux mobiles, 1 pompon rouge, 1 nœud, des confettis, Bâton de colle, marqueur noir, pinceau

Appliquer de la gouache blanche à l'aide du pinceau sur la paume de la main et de la peinture colorée sur chaque doigt. Rapidement, placer la main sur la feuille cartonnée blanche puis appuyer fermement afin de transférer l'empreinte de main sur celle-ci. Laver ensuite la main de l'enfant avec de l'eau et du savon avant que la peinture ne sèche. Laisser sécher l'empreinte de main pendant 20 minutes, puis coller deux yeux mobiles. Coller ensuite un pompon rouge pour former le nez du clown. Avec un marqueur, dessiner la bouche du clown. Coller un nœud en tissu sous l'empreinte de main. Et pour finir, coller des confettis tout autour de l'empreinte avec de la colle en bâton.

BRICOLAGES

MASQUE DE CARNAVAL:



Une feuille de papier cartonnée de la couleur de votre choix, un crayon, une paille en carton, de la colle, des stickers et des gommettes, une paire de ciseaux, un feutre à peinture blanche et un scalpel de loisirs créatifs (facultatif)

Plier en deux la feuille de papier cartonnée. Poser la main sur la feuille pliée pour que le pouce soit du côté de la pliure. Utiliser le crayon pour tracer le contour de la main. En maintenant bien la feuille pliée, découper la forme de la main avec vos ciseaux. Dessiner un œil sur la paume de la main. Maintenant découper la forme de l'œil en utilisant un scalpel de loisirs créatifs ou des ciseaux. Utiliser la colle pour fixer la paille en carton sur le côté du masque. Laissez votre créativité s'exprimer en décorant le masque avec des gommettes, des stickers ou des strass et quelques points réalisés au feutre à peinture blanche.

FLEURS EN CARTON D'ŒUFS:



peinture acrylique de différentes couleurs, carton à œufs, paille en carton, pompon jaune, colle, ciseaux, pinceau

Demander à un adulte de découper le carton à œufs par 4 alvéoles afin de former la fleur.

Peindre l'intérieur des alvéoles aux couleurs de votre choix.

Coller la paille en carton par derrière le carton à œuf afin de former la tige de la fleur.

Coller le pompon jaune au centre de la fleur pour faire le cœur.

BRICOLAGES

ARC EN CIEL AVEC ASSIETTE EN CARTON:



une assiette en carton blanche, du coton, de la peinture (les 3 couleurs primaires + du blanc, ou les 7 couleurs de l'arc-en-ciel si vous les avez), des pinceaux, des ciseaux, de la colle blanche

Pour mémoire, les 7 couleurs de l'arc-en-ciel sont le violet, bleu foncé, bleu clair, vert, jaune, orange, rouge

Prendre un modèle d'arc-en-ciel sur internet pour vous aider à le réaliser sur la feuille. Découper ensuite le centre de l'assiette pour obtenir votre arc-en-ciel. Réaliser une entaille aux 2 bases en pliant l'une devant et la seconde derrière pour permettre à l'arc-en-ciel de tenir debout. Mettre de la colle aux pieds de l'arc-en-ciel et collez les morceaux de coton.

BEIGNETS DE CARNAVAL:



Ingrédients :

250 ml d'eau, 4 œufs, 15gr de sucre, 1càs de fleur d'oranger, 100gr de beurre, 125gr de farine, 3gr de sel

Préparation :

Dans une casserole porter l'eau, le beurre, le sucre et les arômes à ébullition.

Hors du feu jeter d'un coup la farine dans la casserole, bien mélanger à l'aide d'une spatule.

Sur feu doux faire dessécher la pâte. Elle doit bien se décoller des parois de la casserole. Hors du feu ajouter les œufs les uns après les autres en mélangeant bien entre chaque ajout. Faire frire dans l'huile bien chaude. Pour vous donner une idée de la quantité de pâte par beignets, j'ai pris une cuillère à soupe de pâte par portion. Ne pas en faire cuire plus de 3 ou 4 en même temps, il faut qu'ils aient de la place. Les retourner pendant la cuisson à l'aide d'une écumoire.

Bien les égoutter sur du papier absorbant et une fois qu'ils sont refroidis, les saupoudrer de sucre.

LES RECETTES

GÂTEAU AU CHOCOLAT/COURGETTE:



Ingrédients :

20gr de cacao en poudre non sucré, 30gr de maïzena ou farine, 40gr de stévia ou 80gr de sucre, 200gr de chocolat à pâtisser (entre 50 et 70%), 200gr de courgette râpée, 4 œufs, un peu d'extrait de vanille

Préparation :

Commencer par casser le chocolat en morceaux et le faire fondre 2 x 1 minute au micro-ondes, lisser la préparation. Eplucher la courgette et la râper finement, récupérer 200 g sans l'égoutter. Séparer les blancs des jaunes d'œuf, fouetter les jaunes avec la stévia et la vanille. Ajouter le cacao en poudre, mélanger, puis ajouter un peu de courgette. Ajouter alors la maïzena et le chocolat fondu refroidit (garder 3 cuillères à soupe de chocolat !), en mélangeant bien

Jeux en famille

Le masque musical:

Remplacer simplement les chaises par les masques (ceux que vous aurez confectionnés par exemple)... Placer les masques en formant un cercle au sol... Mettre un masque en moins par rapport au nombre d'enfants. Démarrer la musique. Les enfants vont tourner autour des masques. Puis lorsque la musique s'arrête, les enfants doivent vite récupérer un masque et le mettre sur leur visage. L'enfant qui n'a pas de masque est éliminé et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un enfant !

Le jeu de l'intrus :

Le jeu de l'intrus est un jeu d'observation... Les enfants vont se déplacer et s'observer dans la pièce... L'adulte va choisir un enfant dans sa tête et va commencer ensuite à le décrire à haute voix en commençant par une description générale pour aller vers la plus détaillée... Les enfants devront trouver qui est l'intrus !

Il est facile de l'adapter sur le thème du carnaval... Car les enfants peuvent y jouer déguisés et avec un masque et les descriptions seront sur les différents costumes !

Le dessiner c'est gagné :

Organiser un « dessiner, c'est gagné » sur le thème du carnaval ! Préparer à l'avance une liste de mots sur ce thème. Les enfants devront piocher à tour de rôle un papier et devront faire découvrir ce dernier uniquement en le dessinant.

Liste de mots sur le thème du carnaval : Arlequin, costume, crêpes, bonbons, Venise, masque, clown, confetti, musique, maquillage

Conte

Au commencement, était le froid, le froid sec, vif, piquant, pénétrant, impitoyable de février. Il gelait à pierre fendre et tous grelottaient, tremblotaient, frissonnaient en dépit des écharpes, des moufles, des bonnets. Certains plus frigorifiés encore que d'autres s'enrhumaient, souffraient de gerçures, de crevasses ou d'engelures. Des visages étaient plus pâles que des draps.

Ce jour-là, le maître qui surveillait la récréation avait les mains gourdes, les pieds insensibles, la chair de poule. Machinalement, il se mit à battre la semelle pour se réchauffer un peu. Plusieurs enfants l'observèrent, s'en amusèrent, puis se mirent à l'imiter. Ainsi naquit une sorte de ronde qui les combla de joie. Ils allaient de plus en plus vite, ils riaient de l'espèce de musique qu'ils créaient de la sorte. Les corps tout entiers participaient à la danse.

Jour après jour, ils ajoutèrent quelques mouvements des mains, des bras, des hanches, des épaules, de la tête. Ils mêlèrent à leur jeu jusqu'aux plus jeunes et aux plus âgés de l'école, jusqu'aux surveillants.

Clap, clap, clap, clap. "Allez. Venez. Dansez avec nous. Réchauffez-vous." Clap, clap, clap, clap.

Certains eurent l'idée d'apporter de vieilles marmites et d'assortir la danse de judicieux tambourinages réalisés du plat de la main. Certains ajoutèrent des baguettes pour que le résultat de leurs frappes constitue une plus grande harmonie sonore.

Clap, clap, clap, clap. Aux heures de récréation, les sons se faisaient entendre jusqu'au-delà du bourg. Puis ils résonnaient encore dans les têtes des heures durant. Un tel rythme mettait de bonne humeur, rendait nettement moins frileux, faisait la nique à la froidure, à la bise glaciale, aux frimas. De village avoisinant en village avoisinant, se propagea cette nouvelle occupation enfantine.

Clap, clap, clap, clap. Début mars arriva avec son soleil timide, ses fleurs sur le point d'éclore. Jaunes, bleues, blanches, les fleurettes montrèrent le bout du nez. Jacinthes, jonquilles, narcisses, crocus, primevères apparurent plus rapidement dans la région que partout ailleurs dans le pays. La lumière solaire y fut plus généreuse. Les premières hirondelles choisirent, elles aussi, de s'installer là. Chacun y alla de sa petite ou grande explication, selon son imagination, son intelligence des choses et sa sensibilité.

"Nous avons réveillé la nature", dirent des enfants. "Vous l'avez tant et tant appelée qu'elle n'a pu résister", répliquèrent des parents. "Nous avons attisé la curiosité des feuilles et des boutons", jugèrent les maîtres. "Vous avez adressé sans le savoir une supplique au ciel et il vous a entendu", ajouta le prêtre. Devant de telles manifestations colorées et odorantes, les responsables locaux décidèrent que ce qui avait été remède à l'engourdissement deviendrait désormais un rite.

Ils fixèrent des règles pour être certains que la manœuvre porte ses fruits. Ils craignaient que les gens ne se lassent de ces martèlements incessants. Ils instaurèrent peu à peu cortèges, farandoles, auxquelles furent invités non seulement les enfants mais également les adultes. Ils déterminèrent plusieurs dates auxquelles impérativement cela devait être organisé. Ils introduisirent certains déguisements destinés à attirer les regards du soleil. Ils firent appel à des tambourineurs professionnels. Ils offrirent des grelots aux bambins. Pour ces défilés, on confectionna des habits hauts en couleurs, des sarraus et des tuniques garnies de rubans. On élaborait des accessoires aussi variés qu'inattendus telles ces coiffes démesurées, ces

larges ceintures, ces galons ou ces franges extraordinaires, ces chaussures aux bouts pointus ou recourbés.

Clap, clap, clap, clap. La coutume s'étendit dans des contrées de plus en plus lointaines. On dit que selon l'énergie dépensée à de telles démonstrations festives le printemps se fait plus ou moins précoce. Il paraît que toute vague de froid capitule face à pareille unanimité primesautière.

Activités dans la région

Groupes carnavalesques et grand feu au carnaval de Wavre.

Un jury, composé de personnes extérieures au comité des Géants, élit un petit Prince et une petite Princesse Carnaval qui seront invités à participer, le lendemain, au Grand Carnaval.

Du samedi 9 au dimanche 10 mars 2024.

Place de l'hôtel de ville, 1300 Wavre.

Animation contes et légendes au crépuscule à l'Abbaye de Villers-La-Ville.

Laissez place à votre imagination... A la lueur des bougies, dans la pénombre de l'Abbaye, vous serez transportés au pays des contes et légendes... Un instant d'enchantement à vous offrir...

Prendre avec soi une lanterne ou lampe de poche et de quoi s'asseoir sur le sol.

Le 23 mars 2024 de 18h à 19h30.

Rue de l'Abbaye, 55
1495 Villers-la-Ville

- Adultes : 18 €
- Seniors (65+) et étudiants : 16 €
- Amis de l'abbaye : 16 €
- Enfants 5-12 ans : 13 €

Le grand livre: spectacle d'improvisation

Les enfants aident les comédiens à créer les histoires palpitantes du Grand Livre en choisissant les héros de l'histoire, l'endroit où elle se déroule, les embûches rencontrées... et bien d'autres choses encore ! Venez construire avec nous un Livre unique et exclusif !

Le 05 mars 2024

Centre culturel de Perwez

32 Grand-Place, 1360 Perwez

tarif unique : 9 euros

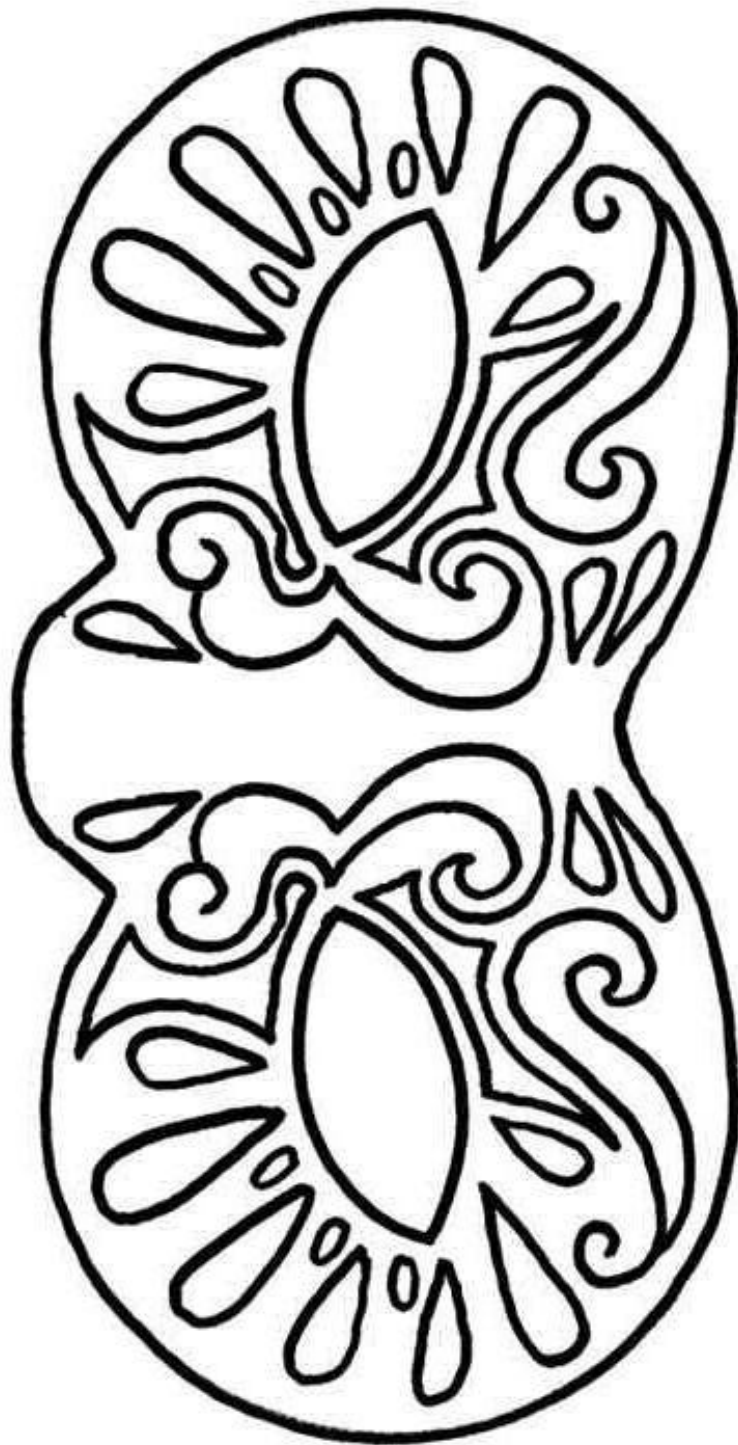
Jeux des 7 différences



Coloriages



Décore ton masque



Sources

<https://www.hervecuisine.com/recette/gateau-chocolat-sans-beurre-et-sans-sucre/>

<https://www.vaudfamille.ch/N114645/conte-de-carnaval.html>

<https://www.cuisineaz.com/recettes/beignets-de-carnaval-96239.aspx>

<https://histoire-image.org/etudes/carnaval-ses-rejouissances>

<https://www.10doigts.fr/idees-crea/tableau-clown-empreinte-de-main-ic11121.aspx>

<https://momes.parents.fr/bricolages-diy/bricolages-a-fabriquer/deguisements-a-fabriquer/accessoires/diy-masque-de-carnaval-avec-les-mains-964044>

<https://www.iheartartsn Crafts.com/egg-carton-flowers-kids-craft/>

<https://www.lacourdespetits.com/bricolage-arc-en-ciel-maternelle/>

<https://anniversaire-en-or.com/pages/jeux-activites-pour-enfants-sur-le-carnaval/>

<https://www.lejde.be/culture/2024/02/08/pourquoi-fete-t-on-le-carnaval-35081/>

<https://www.enfant.com/activites/coloriages/carnaval-les-coloriages-sont-de-sortie-13040>

<https://dessins.rapide.net/image/meilleurs/masque/10/>