

# STRATAGEM DES PARENTS

FÉVRIER 2024



## Table des matières

Origine de la Saint Valentin  
– p.2

GEM Lire – p.3

GEM les films – p.3

GEM écouter – p.3

Bricolages – p.4-5

*Cœur Tricoté*

*Couronne de st Valentin*

*Cœur Renversé*

*Flèche de cupidon*

Recettes – p 6

*Brochette de fruit*

*Pizza*

Jeux à faire en famille – p.7

Contes de st Valentin – p.8

Je t'aime dans toutes les  
langues – p.9

Agenda – p.10

Dessins – p.11, 12,13

Sources – p.14

## Editorial

Bon début d'année à tous et bienvenue dans ce mois de février sous le signe de la romance.

Dans ce numéro, nous guiderons vos enfants autour des différentes facettes de cette fête célébrant l'amour.

Ils découvriront au travers de ces quelques pages : des recettes, des bricolages, des jeux, ... afin de mettre à l'honneur leur Valentin/Valentine.

Nous vous souhaitons donc une bonne découverte en famille et une bonne Saint-Valentin à tous.





### Histoire de la Saint-Valentin :

Valentin était un moine, il vivait à Rome. Il s'appelait Valentin de Terni. Il vivait au 3<sup>e</sup> siècle, il y a près de 1 700 ans ! À cette époque, l'Empire romain était dirigé par l'empereur Claude II. Celui-ci avait besoin de beaucoup d'hommes pour combattre les peuples ennemis. Il décida alors d'interdire le mariage pour éviter que les hommes restent auprès de leurs femmes au lieu de partir au combat.

Valentin trouvait que l'amour était tellement important qu'il désobéit et décida de marier les couples en secret. Cela lui valut d'aller tout droit en prison ! Mais pour lui, ce fut une chance. Emprisonné, il fit la connaissance de Julia, la fille du gardien de la prison dont il tomba très amoureux. Elle était aveugle et l'histoire raconte qu'il lui aurait rendu la vue ! L'empereur l'aurait fait torturer et exécuter. Il mourut en martyr, et fut canonisé (il devint un saint).

## GEM LIRE

- Le loup qui cherchait une  
amoureuse (4 ans et +)
- Le livre amoureux (2ans et +)
- J'ai besoin d'un câlin  
(2ans et +)
- Roméo le rat romantique  
(6-9 ans)
- Valentine picotée (6-9 ans)
- Devine combien je t'aime en  
hiver (3-5 ans)
- Combien je t'aime (0-2 ans)

## GEM LES FILMS

- La Belle et le Clochard
- La Belle et la Bête
- La Belle au bois dormant
- Jack et la mécanique du cœur
- Edward aux mains d'argent
- Les enfants du temps
- Aladdin

## GEM ECOUTER

- Crazy in love (Beyoncé)
- Mais je t'aime (Grand Corps  
Malade et Camille Lellouche)
- Sous le vent (Garou)
- Je t'aime (Lara Fabian)
- Le coup de soleil (Richard  
Cocciante)
- Je vais t'aimer (Michel Sardou)
- I love you, je t'aime maman  
papa (comptine)

## CŒUR TRICOTÉ :

### Matériel :

- ✓ Feuille cartonnée
- ✓ Ciseaux
- ✓ Pelote de laine
- ✓ Aiguille en plastique
- ✓ Picot

### Marche à suivre :

1. Découper un carré de 10x10cm dans la feuille cartonnée
2. Picoter un cœur au centre de celle-ci à l'aide du picot
3. Enfiler le fil de laine sur l'aiguille, faire un nœud au bout d'une extrémité.
4. Commencer à coudre un cœur en faisant attention de bien démarrer par l'arrière de la carte afin que le nœud ne soit pas visible.
5. Une fois terminé, faire un nœud à l'arrière et couper le fil.



## BRICOLAGES

## COURONNE DE SAINT-VALENTIN :

### Matériels :

- ✓ Feuille cartonnée
- ✓ Papier de soie rouge - rose
- ✓ Ruban
- ✓ Ciseaux
- ✓ Colle
- ✓ Crayon

### Marche à suivre :

1. Découper un cœur dans la feuille cartonnée et au centre de celui, découper un cœur plus petit.
2. Etaler de la colle sur tout le cœur.
3. Coller des morceaux de papier de soie rouge et rose afin de recouvrir l'entièreté du cœur.
4. Fixer le ruban au sommet de la couronne pour la fixer où vous le souhaitez.





## LE CŒUR RENVERSÉ :

Matériel :

- ✓ Bocal en verre
- ✓ Cure-pipe
- ✓ Colle forte
- ✓ Paillettes
- ✓ Eau
- ✓ Huile

Marche à suivre :

1. Former de jolis cœurs avec des cure-pipes.
2. Les coller avec de la colle forte dans les couvercles.
3. Remplir les pots d'eau, ajouter une ou deux gouttes d'huile.
4. Ajouter des paillettes dorées, argentées, roses ou encore rouges! Et refermer les pots!



## BRICOLAGES

## FLÈCHE DE CUPIDON :

Matériel :

- ✓ Bouts de bois
- ✓ Ficelle
- ✓ Colle
- ✓ Feutrine de couleur
- ✓ Ciseaux

Marche à suivre :

1. Couper les bouts de bois à +- 25cm
2. Découper dans la feutrine des triangles et des rectangles pour former la plume de la flèche.
3. Les coller en double aux extrémités du bout de bois afin de former la pointe et la plume.
4. Découper des entailles sur le rectangle à l'arrière pour faire effet plume.
5. Faire un nœud avec la ficelle sur la flèche.



## ***BROCHETTES DE FRUITS EN FORME DE CŒURS***



### *Matériel :*

- ✓ Piques à brochettes
- ✓ Emporte-pièce en forme de cœur

### *Ingrédients :*

- ✓ Fruits selon vos goûts en essayant de privilégier les fruits de saison.

### *Préparation :*

1. Laver et éplucher les fruits.
2. Les couper en forme de cœur à l'aide de l'emporte-pièce.
3. Les enfiler en alternant les fruits sur la pique à brochette.

## **LES RECETTES**

## **PIZZA EN FORME DE CŒUR**



### *Ingrédients :*

- ✓ Pâte à pizza
- ✓ Sauce tomate
- ✓ Fromage râpé
- ✓ Garniture selon vos goûts (jambon, poivron, chorizo, champignons,...)

### *Préparation :*

1. Préchauffer le four à 180°
2. Etaler et découper en forme de cœur la pâte à pizza sur une plaque allant au four
3. Etaler de la sauce tomate sur toute la surface
4. Garnir selon vos goûts la pizza en faisant parler votre imagination
5. Parsemer de fromage râpé pour terminer
6. Enfourner 15 min
7. Surveiller la cuisson.

*Bon Appétit !*

# Jeux en famille

## La boîte secrète

Prenez une boîte en carton dans laquelle vous découpez une ouverture qui vous permet d'y glisser votre main. Placez à l'intérieur de la boîte des objets en rapport avec la Saint-Valentin (ex : rose ( ! sans épines), nounours, du chocolat, bijoux,...).

Déroulement du jeu :

Un joueur dit à un autre ce qu'il doit retrouver à l'aveugle dans la boîte. Faites cela chacun à votre tour. Celui qui aura retrouvé le plus d'objets aura gagné.

## Le cherche et trouve de Cupidon :

Cachez dans la maison des objets divers qui vous font penser à la Saint-Valentin. Dans un temps imparti vous devrez chacun à votre tour retrouver le plus d'objets cachés.

## La cible de Cupidon :

Fabriquez une cible en forme de cœur en carton, dessinez y des cercles et dans chaque cercle la valeur des points gagnés lorsque cette zone est atteinte. Placez du collant double face sur toute la cible. Munissez-vous de balles de ping-pong.

Déroulement du jeu :

Placez-vous à une distance adaptée de la cible, lancez chacun à votre tour la balle de ping-pong sur la cible afin d'essayer de marquer un maximum de points. Celui qui remporte le plus de points gagne la partie et est sacré Cupidon !

# Conte en famille

## Conte de Saint-Valentin :

Chad était un garçon tranquille et timide.

Un jour, il entra dans la maison en disant à sa mère qu'il aimerait fabriquer une carte de Saint-Valentin pour chacun de ses camarades de classe.

Le cœur serré, sa mère songea : « J'espère qu'il ne le fera pas ! », car elle avait observé les enfants lorsqu'ils revenaient de l'école.

Chad était toujours derrière eux. Les autres enfants riaient, se bouscuaient, bavardaient. Mais Chad était toujours exclu.

Elle décida malgré tout d'aider son fils. Elle acheta donc du papier, de la colle et des crayons. Pendant trois semaines, soir après soir, Chad fabriqua consciencieusement ses 35 cartes de Saint-Valentin.

Le matin de la Saint-Valentin, Chad était tout excité.

Il empila soigneusement ses cartes, les rangea dans un sac et sortit en coup de vent.

Sa mère décida de préparer ses biscuits préférés pour qu'après l'école elle puisse les lui servir encore tout chauds, avec un verre de lait bien froid. Elle pressentait la déception de Chad et se disait que cette attention mettrait du baume sur sa peine. À l'idée qu'il ne recevrait pas beaucoup de valentins — peut-être même aucun — elle avait mal.

Dans l'après-midi, elle plaça les biscuits et le lait sur la table. Lorsqu'elle entendit les enfants qui revenaient de l'école dans la rue, elle regarda par la fenêtre.

Comme d'habitude, ils étaient là, riant et s'amusant comme des fous. Et comme d'habitude, Chad traînait derrière. Il marchait un peu plus vite qu'à l'accoutumée, cependant. Elle était certaine qu'il éclaterait en sanglots dès qu'il aurait franchi le seuil de la porte. Elle remarqua qu'il avait les mains vides.

Lorsqu'il ouvrit la porte, elle contint ses larmes.

« J'ai préparé des biscuits pour toi », dit-elle.

Toutefois, Chad l'entendit à peine. Il se contenta de passer devant elle, le visage rayonnant, et de répéter : « Pas un seul ! Pas un seul ! »

Son cœur de mère se brisa. Puis il ajouta : « Je n'en ai pas oublié un seul, pas un seul ! »



## Et si on en profitait pour t'apprendre à dire « je t'aime » dans d'autres langues !

- En japonais : *Aisheturu*
- En italien : **ti amo.**
- En espagnol : **te quiero.**
- En allemand : **Ich liebe dich.**
- En russe : **я люблю тебя** , qui se prononce : ya-oublyou-tibya.
- En anglais : **I love you.**
- En portugais : **amo-te.**
- En occitan : **t'aimi.**
- En breton : **da garout a ran.**
- En ch'ti : **j't'ai ker.**
- En grec : **σε αγαπώ**, qui se prononce : **sé agapo.**
- En néerlandais ( la langue parlée aux Pays-Bas et en Belgique) : **ik houd van jou.**

# Agenda des activités :

## **TUBIZE :**

Les Zakoustics, ce sont des concerts pensés pour les tout-petits (0-3 ans et avant naissance) et leurs parents, des moments de découverte de la musique et d'émerveillement dans un cadre propice au partage.

Le 04/02/2024 au Centre Culturel de Tubize : Zakoustics #2 sitar et percussions.

- [https://www.agendabw.be/fr/evenements/124453\\_zakoustics-2-sitar-et-percussions.html](https://www.agendabw.be/fr/evenements/124453_zakoustics-2-sitar-et-percussions.html)

## **Perwez :**

Nuisibles raconte, à l'aide de marionnettes, les histoires entremêlées de petits habitants de notre monde.

Le 18/02/2024 au Centre Culturel de Perwez : Nuisibles

- [https://www.agendabw.be/fr/evenements/140401\\_nuisibles.html](https://www.agendabw.be/fr/evenements/140401_nuisibles.html)

## **Louvain-La-Neuve :**

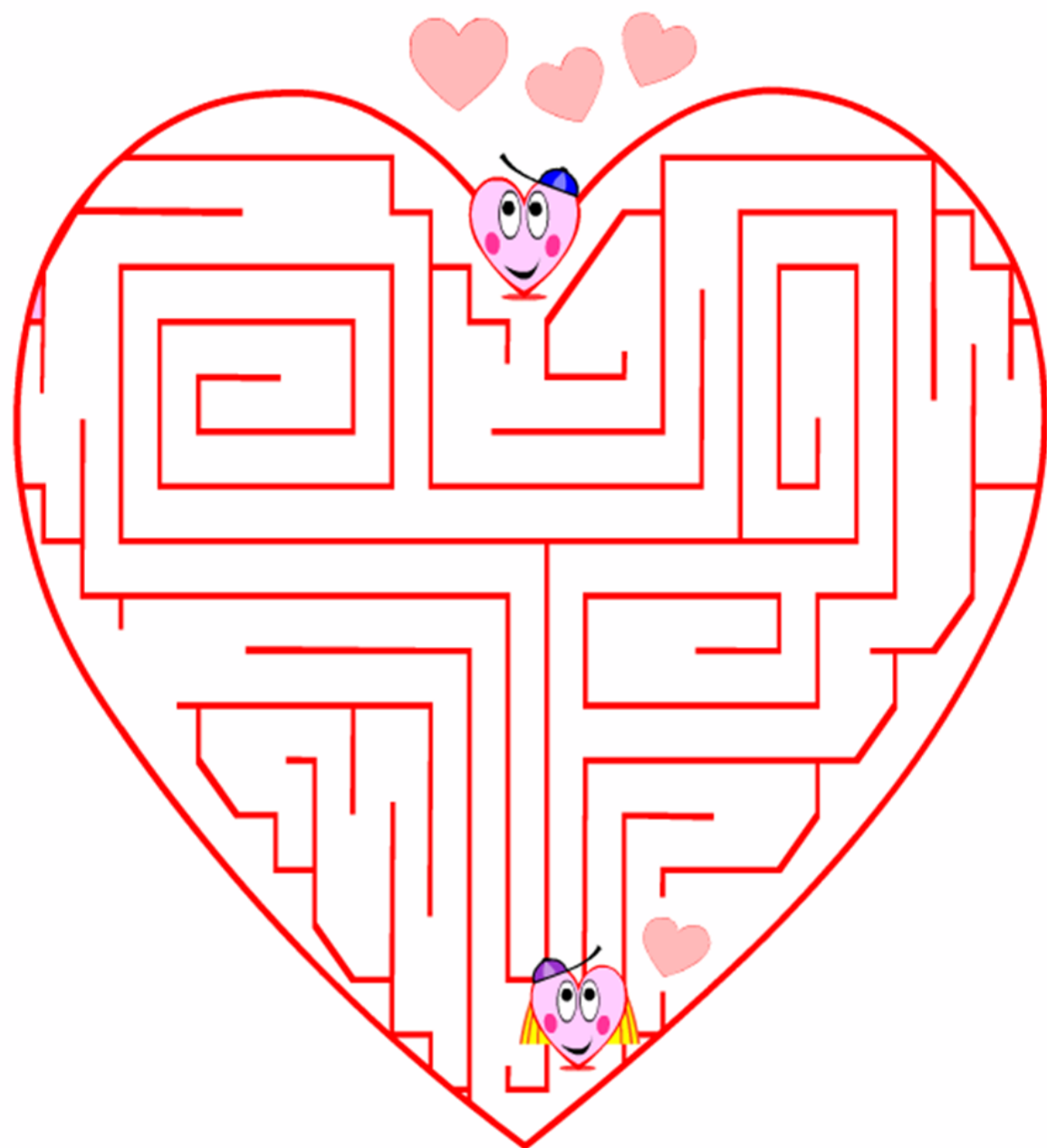
Orchestre classique, rock band, ballet, chanteurs... plus qu'un concert, un véritable spectacle, une comédie musicale !

Autour des grands airs de musique classique, des airs pop et rocks qui font danser petits et grands, nous accueillerons cette année les grandes musiques de films – celles qui nous font rêver – telles que E.T., Star Wars, The Avengers, mais aussi Limelight de Chaplin ou encore The Sound of Music (La Mélodie du Bonheur)...et même... la Reine des Neiges !

Le 17/02/2024 à Aula Magna Louvain-La-Neuve : A propos de moi, Petit Mozart

- [https://www.agendabw.be/fr/evenements/137602\\_moi-petit-mozart.html](https://www.agendabw.be/fr/evenements/137602_moi-petit-mozart.html)

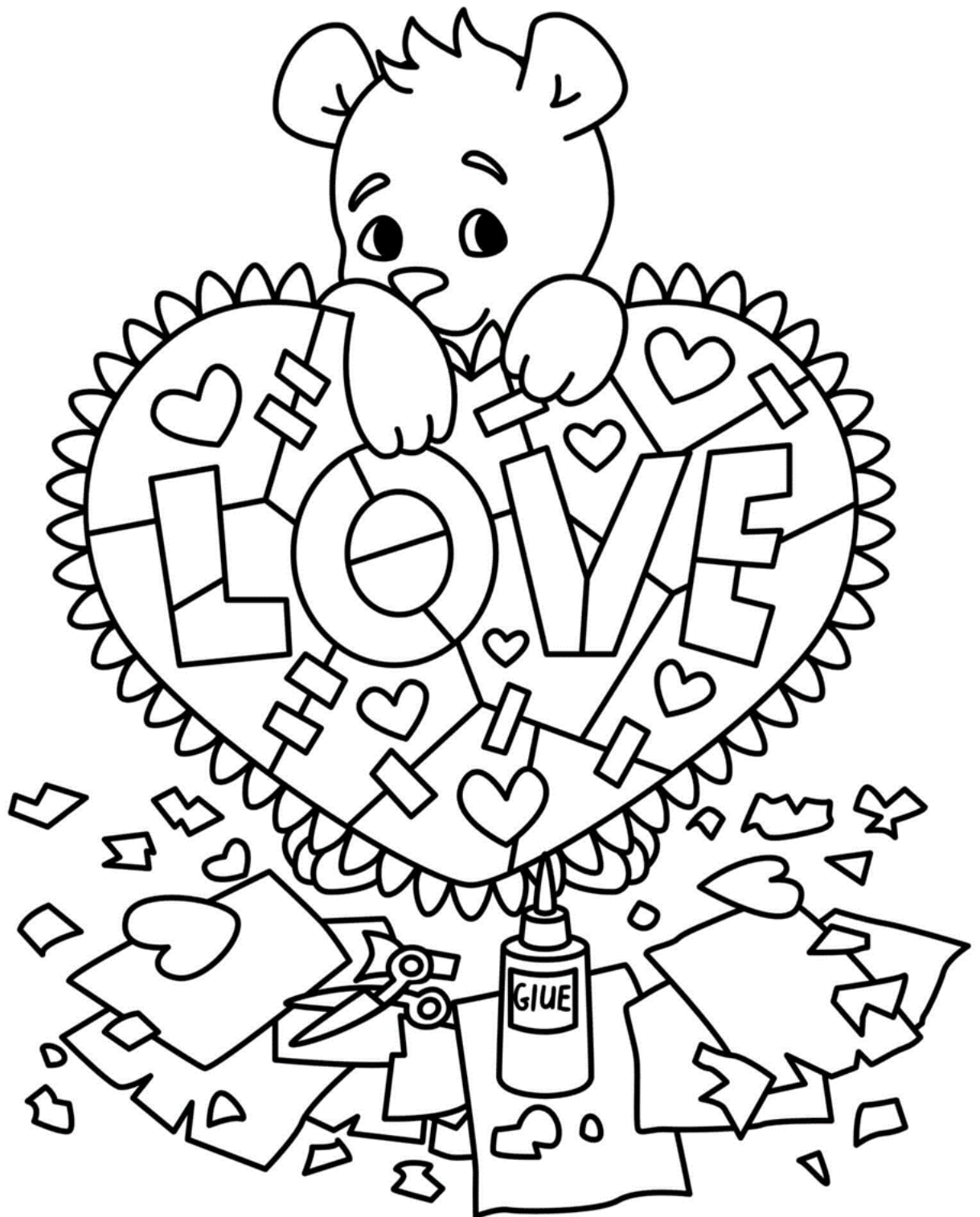
# Jeu de labyrinthe



www.pour-enfants.fr

Aide Paul Aboncoeur à rejoindre Carine.







## Sources internet :

- <https://coloriage.info/ours-en-peluche-coeur-love-bricolage-coloriage-31345>
- <https://coloriage.info/hiver-pingouins-en-amour-coloriage-31355>
- <https://www.pour-enfants.fr/saint-valentin/jeux/de-labyrinthe/jeu-de-labyrinthe.htm>
- <https://contesarever.wordpress.com/2017/02/11/une-histoire-pour-la-saint-valentin/>
- <https://www.trucsetbricolages.com/bricolages/12-bricolages-originaux-a-faire-avec-les-enfants-pour-la-saint-valentin>