

# STRATAGEM DES PARENTS N°2

## NOVEMBRE AUX COULEURS DE L'AUTOMNE



### Table des matières

L'automne, une saison aux  
milles et un contes

– p.2

Activités de novembre

– p.4

GEM Lire – p.5

GEM les films – p.5

GEM écouter – p.5

Bricolages – p.6

*Réalise un herbier*

*Un hérisson bien piquant*

*Photophore automnal*

*Champignon tout rouge*

Recettes – p 13

*Champignons farcis*

*Gâteau à la crème de marrons*

Jeux à faire en famille – p.14



*Bienvenue dans ce nouveau numéro !  
Vous trouverez à travers celui-ci des idées  
pour passer un chouette automne en  
s'amusant et en le savourant en famille.*



## L'automne, une saison aux milles et un contes

### Philémon n'est pas fatigué

Les premiers frimas pointaient leur nez. Le temps était venu pour les hérissons de trouver refuge sous leur abri de feuilles mortes, mais Philémon n'avait nullement envie de s'endormir six mois durant pour hiberner comme ses parents le lui avaient expliqué. En fin gourmet qu'il était, tous les sommeils du monde n'égalaient pas un bon festin. Il était hors de question pour lui de perdre son temps à dormir sachant ce qui l'attendait dans la ferme de M. Vermeil.

« Partez devant, lance-t-il à ses frères. Je vous rejoins. »

D'un pas aventureux, Philémon se dirige vers l'orée de la forêt, bien décidé à remplir son baluchon de victuailles. De quoi préparer un succulent repas pour lui et toute sa famille!

Arrivé chez M. Vermeil, le spectacle qu'il découvre le fige tel un bloc de marbre. Les terres avaient été labourées, les pommes du verger ramassées et tous les légumes du potager récoltés. Accablé et fatigué par son périple, le petit hérisson en eut les larmes aux yeux.

« L'hiver, la nature s'endort, lui dit un vieux hibou perché sur son chêne. Tu ne trouveras plus de nourriture en cette période de l'année. Retourne hiberner au chaud dans ton abri. À ton réveil, tu l'apercevras que tu n'auras rien perdu durant ton sommeil. »

De retour chez lui, Philémon, s'endort épuisé sans même remarquer les glands que le hibou avait subtilement glissés dans son baluchon.

## Contes Suisse pour les plus grands

Dans un temps très lointain notre planète se nommait Emeraude. Son peuple l'avait appelée ainsi à cause de la couleur bleu vert que lui donnaient les arbres qui la recouvraient. Ses habitants vivaient en harmonie avec la nature. Ils prenaient un soin immense envers les arbres. Leurs cœurs vibraient pour ces êtres majestueux. Tous les enfants apprenaient à les écouter, à leur parler, à les soigner. Le magicien du village leur confiait ses secrets. Le plus grand était son amour infini pour la Vie...Le magicien leur montrait comment concocter de la poudre de musique. Cette potion avait un pouvoir magique sur les arbres. Le lieu où se réunissaient tous les magiciens de la terre se trouvait au bord de l'océan. Cet endroit se nommait Méduse ; plusieurs familles y vivaient. Leane et Loïc, deux enfants de ce village, passaient tout leur temps dans la nature. Chaque matin ils visitaient les arbres de Méduse

Depuis quelques jours, Leane sentait une certaine tristesse envahir les arbres. Avec l'aide de Loïc, elle parsema de poudre de musique les racines de chacun. Mais rien n'y fit. Leur mélancolie augmentait de jour en jour et leur vigueur disparaissait. Leane alla trouver le magicien du village qui lui conseilla de parler à Sâge, l'arbre le plus vieux de la région. La petite fille marcha toute la journée. A la nuit tombée, elle distingua une ombre majestueuse, Sâge se tenait devant elle. Sa beauté émut l'enfant. Elle lui demanda la raison de cette tristesse qui envahissait tous les arbres. Il se pencha vers Leane et son feuillage lui murmura le secret. Depuis plusieurs semaines un nuage de glace avançait vers la terre. Si rien ne l'arrêtait, il gèlerait la surface de la planète et anéantirait toute vie. Bouleversée, la petite fille courut rejoindre son ami Loïc et le magicien du village. Des larmes plein les yeux, elle leur expliqua la situation. Loïc ne disait rien.

Après une nuit de sommeil agité, les deux enfants se retrouvèrent au bord de l'océan. Plusieurs heures de réflexion firent jaillir une idée qui les enchantait : réunir tous les habitants d'Emeraude à Méduse, pour unir leurs souffles, afin d'éloigner ce nuage de glace. Le temps pressait et ils n'avaient pas assez de coursiers ni de parchemins pour avertir tous les habitants. Leane fit part de son idée à Sâge qui lui demanda de revenir au lever du jour. A l'Aube, Leane était là devant lui. Le vieil arbre avait consulté ses congénères. Ensemble ils avaient décidé de donner tous leurs feuillages en guise de parchemins pour écrire aux habitants de la planète. Le vent qui les avait entendus, leur proposait d'être leur messager et de transporter dans sa course folle, toutes les feuilles. Les arbres abandonnèrent leurs feuillages. Le village se mit au travail. Le signe fut inscrit sur chaque feuille. Puis le vent souffla de plus en plus fort en entraînant ces milliers de messages.

. Trois lunes plus tard, Méduse était inondée de monde. Tout le peuple d'Emeraude était réuni. Le magicien leur demanda de se grouper au bord de l'eau et de souffler de toutes leurs forces vers le ciel. Le nuage de glace qui pointait au loin depuis plusieurs jours, s'éloigna gracieusement sous les yeux inondés de joie de la foule. Une douce chaleur enveloppa la planète et la nature s'éveilla. En souvenir de ce jour glorieux, les arbres perdent leurs feuilles chaque année, aux premiers frissons de l'automne...et si quelqu'un vous dit que ce n'est qu'une histoire, restez muet jusqu'aux premiers jours de l'automne. Promenez-vous sous les arbres et ramassez délicatement une feuille morte... Si vous l'observez vraiment attentivement, vous y découvrirez le signe qui permit aux habitants d'Emeraude de se réunir pour sauver leur planète

### Exposition « Wild » à l'Abbaye de Villers-la-Ville

A partir du 13 novembre

Admirez cette magnifique exposition sur le monde sauvage animalier autour de 35 photos de Michel d'Oultremont, photographe originaire du Brabant wallon! <https://villers.be/fr/expo-wild>

### Festival du cirque « En l'air » à Court-st-Etienne

Du 13 au 23 novembre

Découvrez le festival de cirque contemporain EN L'AIR avec des artistes qui ont un peu les pieds sur terre mais surtout en l'air !

Au programme : Bascule, roue Cyr, trapèze, mât chinois, fil de fer,...

<https://www.ccbw.be/evenement/en-lair-festival-cirque-2021/>

### Chasse aux horcruxes au château d'Hélocine

Le 13 novembre

Vous connaissez les histoires d'Harry Potter comme votre poche ? Alors si vous êtes un réel fan, rendez-vous au Château d'Hélocine pour un super moment en famille ou entre amis ! Venez vite récupérer les horcruxes cachés dans le parc !

<https://brabantwallon.be/bw/agenda/chasse-aux-horcruxes-au-chateau-d-helecine.html>

## ACTIVITÉS DE NOVEMBRE

*Activité en famille « Explorer l'Abbaye de Villers avec vos sens ! »*

Le 7 novembre

Relever des défis liés au vécu des moines en équipe, ça vous tente ? Explorez l'Abbaye avec vos sens !

Retrouverez-vous la phrase mystère grâce aux défis proposés?

Visite spéciale pour les familles.

[https://www.destinationbw.be/fr/fiche/evenement/activite-famille-explorez-l-abbaye-de-villers-la-ville-avec-vos-sens-villers-la-ville\\_TFOEVT-A0-003X-3F57/](https://www.destinationbw.be/fr/fiche/evenement/activite-famille-explorez-l-abbaye-de-villers-la-ville-avec-vos-sens-villers-la-ville_TFOEVT-A0-003X-3F57/)

*Lanterna Magica, balade aux lanternes au château de La Hulpe*

Du 29 Octobre au 12 décembre

Profitez d'un moment en famille à la lueur des lanternes lors d'une promenade au cœur de l'un des plus beaux domaines du Brabant wallon !

<https://lanternamagica.be/>

## GEM LIRE

- Les cerfs-volants – dès 2 ans
- Trognon et Pépin – dès 4 ans
- L'ours et les feuilles – 5 à 6 ans
- Tout sur l'automne – de 6 à 9 ans
- Le bal de l'automne – à partir de 7 ans
- L'enfant qui parlait aux animaux – à partir de 9 ans
- Pax et le petit soldat – à partir de 10 ans

## GEM LES FILMS

- Rox et Roucky 1 et 2
- Big foots family 1 et 2
- Bambi
- Blanche-Neige et les 7 nains
- Pierre Lapin 1 et 2
- Winnie L'ourson
- Paddington

## GEM ECOUTER

- Mimi cracra
- L'automne grelotte
- J'ai ramassé des champignons
- Il pleut, il mouille
- Tombe la pluie – Remy Guichard
- La pluie – Orelsan ft Stromae
- Je t'emmène au vent – Louise Attaque

## RÉALISE UN HERBIER !

En partant en promenade en forêt, ramasse des feuilles de différents arbres ;

En rentrant à la maison, laisse sécher les feuilles dans un livre ou un cahier ;

Une fois que les feuilles sont bien sèches, trie-les à l'aide du tableau que tu trouveras à la page suivante ;

Colle les feuilles sur des pages de taille A4 ;

Perfore et relie les différentes pages entre elles à l'aide d'une ficelle ;

*Et voilà, ton herbier est fini !*



## BRICOLAGES

## UN HÉRISSON BIEN PIQUANT !

Toujours en allant te balader en forêt, ramasse d'autres feuilles et fais les sécher avec la même méthode que pour l'herbier ;

Une fois que les feuilles sont bien sèches, coupes-les en languettes de différentes taille ;

Colle les morceaux que tu as coupés sur le hérisson qui se trouve à la page 12 pour lui faire ses piquants ;

Colorie le reste du hérisson ;

*Hop, voici un petit hérisson tout beau et tout piquant !*



## PHOTOPHORE AUTOMNAL !

### Il vous faut :

- De belles feuilles d'automne sèches
- Des bocaux vides
- Du vernis-colle
- Un pinceau

### Etapas de réalisation :

- Ramassez d'abord de belles feuilles d'automne et faites-les sécher une bonne semaine à plat dans un gros livre.
- Recouvrez le bocal de vernis-colle.
- Collez les feuilles dessus.
- Laissez sécher (le vernis colle devient transparent en séchant).

Il ne reste plus qu'à glisser les bougies dedans.



## BRICOLAGES

## CHAMPIGNONS TOUT ROUGE !

### Il vous faut

- une boîte d'oeufs, avec les alvéoles
  - des ciseaux
- de la peinture rouge et blanche (mais pas forcément!) – on a pris de la gouache.
  - des pinceaux
  - de la colle blanche

### Etapas de réalisation :

Commencez par couper les alvéoles pour récupérer les « pointes » qui feront office de pied de champignon et deux bases, qui feront office de tête de champignon.

Laissez les enfants peindre chaque partie.

Ils déposeront ensuite une goutte de colle blanche sur le sommet du pied avant de coller la tête. Ils pourront rajouter les points blancs, une fois que la colle sera sèche.





chêne

marronnier

châtaignier

érable





*hêtre*

*bouleau*

*charme*

*frêne*



épicéa

pin

sapin

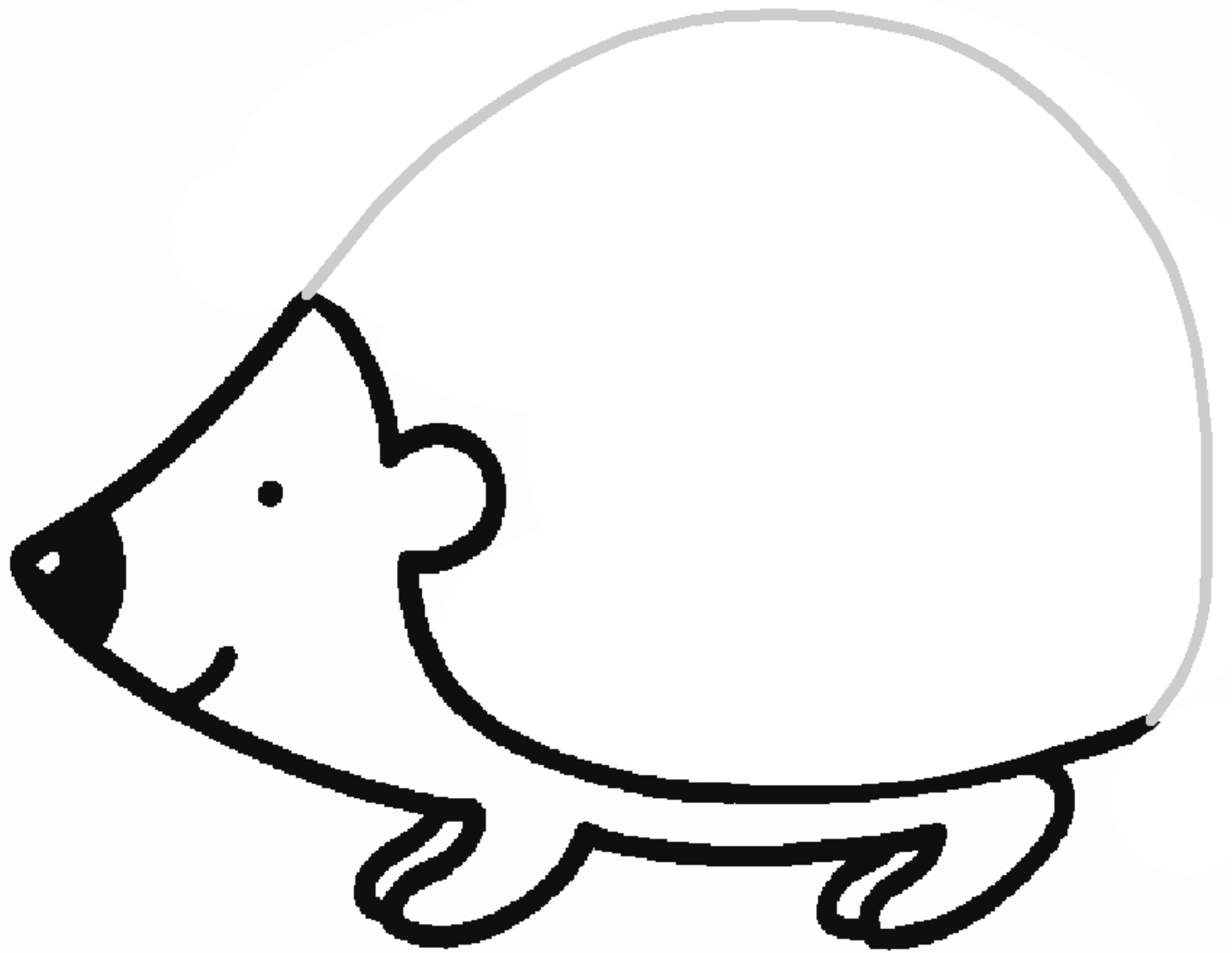
noisetier



peuplier

noyer

merisier



## CHAMPIGNONS FARCIS AU FOUR



### *Ingrédients :*

Champignons ; Haché préparé porc/bœuf ; Persil ;  
Parmesan ; Ail ; Oignon.

### *Recette :*

Prenez les plus gros champignons du paquet et  
conserver les autres ;

Videz l'intérieur des champignons et réserver les ;  
Emincez l'oignon, l'ail et le persil puis réservez dans un  
plat ;

Mélangez le haché avec ce que vous avez  
précédemment coupé, saler et poivrer ;

Remplissez les champignons avec votre farce et  
placez-les dans un plat pouvant aller dans le four ;

Faites cuire les champignons au four à 180 degrés  
pendant une vingtaine de minutes.

## LES RECETTES

## GÂTEAU À LA CRÈME DE MARRONS



### *Ingrédients :*

175g de crème de marrons  
3 œufs  
100g de sucre  
100g de farine  
90g de beurre  
½ sachet de levure chimique  
Une cuillère à soupe de rhum

### *Recette :*

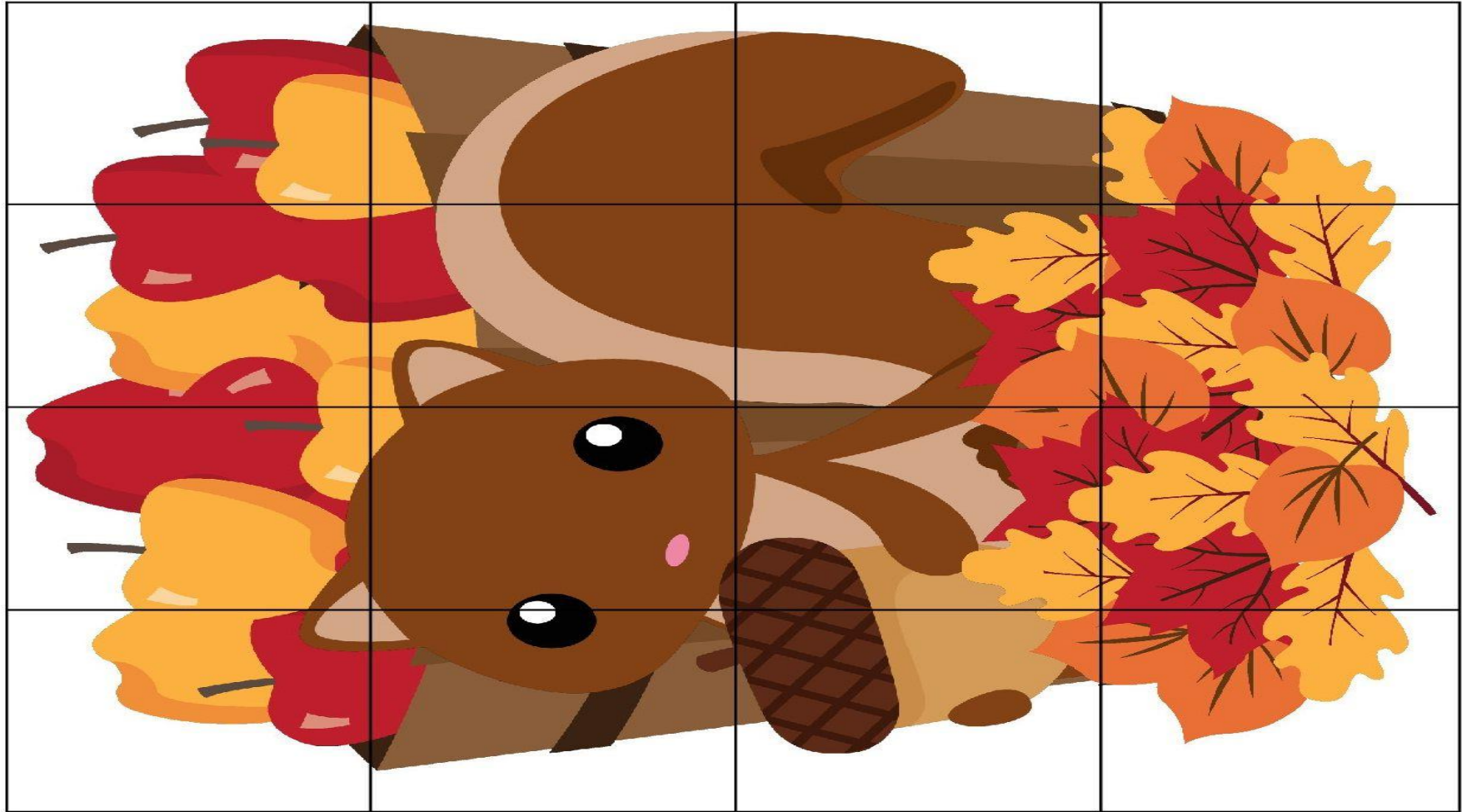
Préchauffez le four à 180°C. Battez les œufs avec  
le sucre dans un saladier.

Ajoutez la farine, la levure, le beurre fondu, la  
crème de marrons et le rhum à la préparation.  
Mélangez bien pour obtenir une pâte lisse et  
homogène.

Versez la préparation dans un moule beurré et faites  
cuire pendant 30 minutes environ. Laissez refroidir  
avant de démouler.

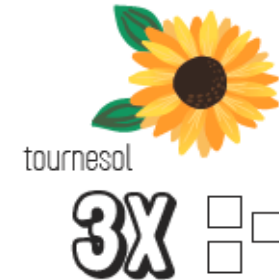
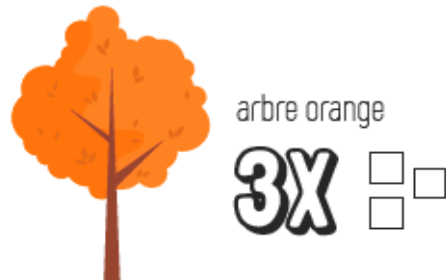
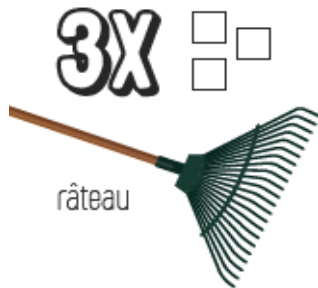
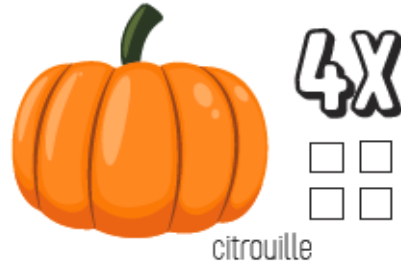
## Jeux à faire en famille

Puzzle d'automne



Chasse aux trésors d'automne

Cherche **et** Trouve  
promenade en automne



# Chasse aux trésors d'Automne



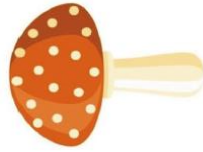
CHATAIGNE



FEUILLE JAUNE



ESCARGOT



CHAMPIGNON



FEUILLE  
MARRON / ORANGE



POMME DE PIN



GLAND



MARRON



FEUILLE ROUGE





