

STRATAGEM DES PARENTS N°3

DÉCEMBRE UN MOIS DE FÊTES



Table des matières

Une Histoire de Noël

– p.2

Activités de décembre

– p.3

GEM Lire – p.4

GEM les films – p.4

GEM écouter – p.4

Bricolages – p.5

*Sapin de Noël en pommes
de pin*

*Mini sapins de Noël en
pailles*

Père Noël

*Bonhomme de neige en
carton*

Recettes – p 7

Lait de poule

Sablés de Noël

Jeux à faire en famille – p.8



Editorial

Le temps des fêtes de fin d'année est enfin arrivé et avec lui son lot de moments en famille. Même si cette année encore le Coronavirus nous impose des restrictions, nous vous souhaitons de pouvoir passer ce temps en famille auprès des gens qui vous sont chers. Afin de passer les meilleures fêtes possibles, n'oubliez pas de respecter les gestes barrières afin de protéger ceux que vous aimez

L'ensemble de la CSD se joint à l'équipe des GEM pour vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année et une année 2022 riche en découvertes et en nouvelles expériences durant lesquelles nous nous ferons une joie de vous accompagner.

Solidairement vôtre



Bonnes fêtes de fin d'année

Histoire de Noël

Il y a bien longtemps, le Père Noël s'installait en Laponie. Il rêvait de calme et de verdure. Et surtout, il rêvait d'un lieu agréable pour ses nombreux rennes. La Laponie semblait être le lieu rêvé. Après discussion avec Mère Noël, le Père Noël s'est écrié : "C'est décidé, nous allons nous installer ici." Et c'est dans cette nature bienveillante que le Père Noël a élu domicile avec ses lutins et ses rennes.

La Laponie du Père Noël se trouve très loin de chez nous, là-haut au Nord, dans des contrées toutes enneigées l'hiver. Ce que le Père Noël aime en Laponie, ce sont ces belles étendues à perte de vue. Pas de voitures, pas de bus, juste des sapins de Noël, des rennes et quelques renards blancs... Chut, l'adresse précise de la maison du Père Noël est « top secret ». Si l'on sait qu'il habite la montagne Korvatunturi (la Montagne de l'Oreille), personne n'a jamais réussi à percer le mystère du lieu exact de sa maison. Lui et Mère Noël vivent heureux et cachés, bien au chaud quelque part dans cette montagne qui a la capacité d'entendre, selon la légende, les enfants méchants. Ce que l'on sait en revanche, c'est que chaque jour le Père Noël quitte sa maison à traîneau pour se rendre à son bureau du Village du Père Noël, situé sur le Cercle Polaire.

Le Père Noël est toujours très occupé dans son village : il doit trier les très nombreuses lettres qu'il reçoit du monde entier. Il doit accueillir les petits chanceux qui lui rendent visite dans sa chambre secrète et bien sûr il doit s'afférer à la fabrication des cadeaux qu'il distribuera autour du monde le soir du 24 décembre. Après une longue journée de travail, le Père Noël rentre à la maison. Il est toujours très content de retrouver Mère Noël qui lui prépare souvent de délicieux gâteaux à la cannelle. Les valeureux rennes ont eux aussi droit à une petite douceur : un bon bol de lait !

Le Village du Père Noël est un lieu enchanté situé dans la petite ville de Rovaniemi sur le Cercle Polaire Arctique. C'est ici, dans ce lieu plein de magie, entouré de nature, de rennes et de mystère que le Père Noël a décidé d'installer son Village/bureau.

- Je suis enchanté, s'esclaffe le Père Noël. Toute l'année, des enfants du monde entier viennent me rendre visite ici. J'aime quand ils s'assoient sur mes genoux pour me chuchoter à l'oreille ce qu'ils veulent pour Noël.

Le gentil bonhomme prend toujours le temps de faire une photo avec ses petits visiteurs. Même quand Noël approche et qu'avec ses Lutins il ne sait plus où donner de la tête, le Père Noël aime toujours aller discuter avec les enfants, leur demander s'ils ont été bien sages et surtout ce qu'ils ont demandé pour Noël.

- Tu sais Mère Noël, les années passent, mais les enfants me demandent toujours les mêmes cadeaux.

- Je sais Père Noël, les petits chéris te demandent très souvent des voitures, des poupées, des jeux vidéo... s'amuse Mère Noël, le soir au coin du feu.

Le Père Noël adore Noël et les fêtes de fin d'année. A cette période de l'année, la Laponie a revêtu son beau manteau blanc de neige et à l'heure de la récré, le Père Noël aime regarder les Lutins s'amuser comme des petits fous lors de batailles de boules de neige.

C'est dans son bureau au village, que le Père Noël reçoit des milliers de lettres. Il est toujours touché par tous ces messages d'amour et d'affection, par toutes ces preuves de gentillesse et par les souhaits de tous petits.

Mais comme le Père Noël raconte souvent à Mère Noël, il n'y a pas que les enfants souhaitent contacter le Père Noël. Parfois, certains adultes lui écrivent aussi pour lui demander un service ou un cadeau.

Papa Noël est une véritable star, et chaque année les Lutins lui demandent combien de lettres il pense recevoir :

- Des milliers et des milliers mon cher petit Barbelu le Lutin. Cette année encore, il vous faudra m'aider pour ouvrir et lire toutes ces merveilleuses lettres.

- Pendant 3 mois ?

- Oui, pendant 3 mois. C'est le temps nécessaire pour ouvrir toutes les lettres au Père Noël, tu le sais bien mon petit.

Même si les Lutins préféreraient s'amuser dans la neige, ou partir en balade avec les rennes, ils aiment aider le Père Noël à lire et à répondre à toutes ses lettres.

Rudolph est le meilleur ami du Père Noël. Il est toujours partant pour un tour du monde dans le ciel. Mais le Père Noël possède également de nombreux autres rennes qui l'accompagnent dans son voyage le soir sur 24 décembre pour distribuer jouets et cadeaux.

- Père Noël, cette année je veux vous accompagner, toi, Rudolph et les autres. Je ne veux pas rester à la maison, supplie Etoile des Neiges, le bébé renne de 6 mois.

- L'année prochaine Etoile des Neiges. Tu sais bien que cette année tu es encore trop jeune. Et puis, tu n'as pas encore fini ton entraînement. Ne sois pas impatient.

Etre le renne du Père Noël demande du temps et du travail. Il te faut aller à l'école des rennes encore quelques temps.



Le Noël du Chat d'Argile

Du 04 décembre au 23 décembre 2021

Je vous accueille avec grand plaisir dans ma petite salle d'expo où beaucoup de créations inédites en céramique vous attendent et vous émerveilleront, dans une ambiance chaleureuse.

www.auchatdargile.be

ACTIVITÉS DE DÉCEMBRE

Marché de Noël articles Zen

18 et 19 décembre 2021

De par ma formation de Naturopathe, aromathérapeute, lithothérapeute et thérapeute Bien-être (certifiée avec n° d'entreprise) vous trouverez à mon marché, des articles Zen comme de l'encens, porte encens, des plaques de rechargement fleurs de vie, avec des bracelets thérapeutiques, des pierres thérapeutiques, des druses d'améthyste et cristal de roche, des lampes de sel,...à venir voir sur place

<https://www.quefaire.be/marche-de-noel-articles-zen-8415395.shtml>

Louvain-la -neige

Du 26 novembre au 20 décembre 2021

Répartis dans 70 chalets Grand Place et Place de l'Université, Plus de 110 exposants sont impatients de vous accueillir. La gastronomie sera bien au rendez-vous. Au menu : raclette, tartiflette, croustillons, pâtes aux truffes, huîtres, vin chaud, crémant, champagne...

<http://www.louvainlaneige.be>

GEM LIRE

Le loup qui n'aime pas Noël
T'choupi fête Noël
Le Noël du petit flocon
La longue marche des doudous
Quand le Père Noël était petit
Flocons d'amour
Jack et la grande aventure du
cochon de Noël

GEM LES FILMS

Les Chroniques de Noël
Noelle
Klauss
Jingle Jangle
Mission Noël
Les cinq légendes
Mickey il était deux fois Noël

GEM ECOUTER

Vive le vent
Mon beau Sapin
Petit papa Noël
Il est né le divin enfant
Les lutins de Noël
La comptine du renne
Little Santa Claus

SAPINS DE NOEL EN POMMES DE PIN

Matériel :

- Pommes de pin
- Peinture Verte
- Colle Bricolage
- Paillettes et perles ;

Marche à suivre :

Choisissez de belles pommes de pins

Peignez-les en vert

Saupoudrez de paillettes

Collez les petites perles

Et voilà, ton sapin est fini !



BRICOLAGES

MINI SAPINS DE NOËL EN PAILLES

Matériels :

- Pailles
- Colle
- Ciseaux
- Papiers coloré
- Ficelles

Marche à suivre :

Coller deux pailles l'une à côté de l'autre.

Perpendiculairement, venez couper des pailles des plus petites aux plus larges. Coupez une petite étoile et collez-la sur le haut du sapin. Retournez votre création et venez coller la ficelle à l'arrière. Voilà une superbe décoration pour votre sapin.



PÈRE NOËL

Il vous faut :

- Papier Blanc et papier de couleur
 - marqueurs de couleur
- Des ciseaux et de la colle
 - du coton

Etapas de réalisation :



BRICOLAGES

BONHOMME DE NEIGE EN CARTON

Il vous faut

- une boîte d'œufs, avec les alvéoles
 - des ciseaux
- de la peinture blanche et des pinceaux
 - de la colle blanche
- 2 boutons, 1 cure pipe, 2 pompons
 - Une feuille de couleur orange

Etapas de réalisation :

Peindre les alvéoles et les découper.

Collez-les en les empilant.

Collez les boutons sur les deux alvéoles du bas et dessiner un visage sur l'alvéole du dessus

Créez un cache oreille avec les pompons et le cure-pipe



LAIT DE POULE



Ingrédients pour 4 personnes :

100g de sucre
60cl de lait
4 pincées de cannelle
4 pincées de muscade
4 jaunes d'œufs

Recette :

Faites chauffer le lait dans une casserole avec la cannelle et la noix de muscade (attention à ne pas faire bouillir la préparation).

Mélangez le jaune d'œuf et le sucre dans votre tasse.

Ajoutez le lait dans votre tasse en continuant de bien mélanger.

LES RECETTES

SABLÉS DE NOËL



Ingrédients pour 10 personnes :

500g de farine
250g de sucre en poudre
1 zeste de citron ou d'orange
3 œufs
250g de beurre mou

Recette :

Battre le beurre pour qu'il devienne presque mousseux. Ajouter les œufs, le sucre et battre pendant 10 min. Ajouter la farine et le zeste et former une pâte à la main, faire une boule et mettre un peu au frigo si on a le temps. Préchauffer le four à 150°C (thermostat 5). Sortir la pâte du frigo et la dérouler sur 1/2 cm d'épaisseur. Avec des formes d'emporte-pièce de motifs de Noël, découper des petits biscuits et les déposer sur une plaque garnie d'une feuille de papier sulfurisé (ou à défaut de papier alu) ou sur une plaque beurrée à l'aide d'une feuille de papier essuie-tout. Recouvrir chaque biscuit d'un peu de jaune d'œuf. La pâte donne environ 3 plaques de four. Faire cuire 10 min environ. Les biscuits finissent de sécher après les avoir sortis du four, donc ne pas s'étonner s'ils sont encore un peu mous à la fin de la cuisson.

Jeux à faire en famille

Le labyrinthe de Noël

Prenez une pelote de laine par enfant et attachez une petite surprise au bout. Cachez cette surprise quelque part dans la maison et défaites la pelote de laine tout en la faisant traverser les pièces de la maison. Attachez un crayon à l'autre extrémité de la pelote et remettez à chaque enfant un crayon et sa pelote. Ils pourront ainsi enrouler la ficelle autour du crayon jusqu'à ce qu'ils découvrent la surprise.

Chamboule bonhomme de neige

Dessinez un grand bonhomme de neige et collez-le au mur ou sur une vitre. Les enfants fabriquent des boules avec du papier journal ou avec le papier cadeau déchiré et les lancent sur le bonhomme de neige. En fonction de l'endroit touché, ils marquent des points. Par exemple, 10 points pour la tête, 5 pour le ventre, 1 pour le bas.

Le jeu du téléphone du Père Noël

Le but du jeu est de transmettre un message du Père Noël à la Mère Noël juste en chuchotant. A la fin, le message est déformé et c'est ça qui est drôle.

Préparez en avant des petits messages du type : "s'il vous plait, demandez à la Mère Noël d'aller acheter du papier cadeau, des rubans et des ciseaux. Il faut aussi envoyer à Charlotte une poupée et un livre. Merci!"

On chuchote ce message au premier enfant qui le chuchote à celui qui est à côté de lui et ainsi de suite, et le dernier joueur dit le message à voix haute.



LES MOTS 1



RETROUVE LES MOTS.



t	i	s	a	p	i	n	p	b	m	p	r
i	r	p	s	è	o	j	o	u	e	t	d
g	s	a	h	r	é	o	u	o	r	r	é
g	r	l	i	e	g	t	p	h	d	a	c
g	u	n	b	n	c	u	é	o	é	i	o
s	a	i	n	o	e	l	e	t	c	n	r
c	e	t	r	ë	e	a	r	t	e	n	a
u	d	u	r	l	d	h	u	e	m	a	t
r	a	l	i	l	a	i	n	a	b	i	i
u	c	o	n	o	u	n	o	u	r	s	o
b	t	u	t	t	e	s	d	l	e	i	n
é	h	l	c	r	l	a	o	e	l	e	s



PERE-NOEL, TRINEAU, RENNE, HOTTE, SAPIN,
LUTIN, DECORATIONS, ETOILE, GUIRLANDE,
DECEMBRE, JOUET, TRAIN, POUPEE, NOUNOURS,
CADEAU



Joyeux Noël

